



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	140	9,42	85	0,7	0	10,3
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,18	98	2	2,7	2,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	33,43	154	7,6	9,5	13,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	10,7	165	1,8	1,9	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	766	18,28	19,54	79,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	90	13,83	46	0,4	0	5,6
	закуска	31/03	Салат Бурячок	50	3,45	65	1,3	1,8	1,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	13,16	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	28,33	218	10,7	12,8	19,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	10,7	165	1,8	1,9	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	967	25,97	26,16	127,63

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/25	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,43	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	50	3,45	65	1,3	1,8	1,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25	13,16	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	75/5	28,33	218	10,7	12,8	19,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	10,7	165	1,8	1,9	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					88,11	1482	34,85	45,3	203,89